

A circular arrangement of 20 German words, each written in a different color and rotated to follow the curve of the circle. The words are: SPIRITUALITÄT (purple), FREIHEIT (orange), FREUDE (green), MUT (red), EINSICHT (blue), MITGEFÜHL (yellow), VERBUNDENHEIT (purple), AKZEPTANZ (orange), HUMOR (green), LIEBE (red), GENUSS (blue), ACHTSAMKEIT (yellow), FREUNDSCHAFT (purple), BEGEISTERUNG (orange), SINN (green), VERTRAUEN (red), DANKBARKEIT (blue), GROSSZÜGIGKEIT (yellow), GELASSENHEIT (purple), GÜTE (orange), PRÄSENZ (green), BALANCE (red), and KREATIVITÄT (blue).

Jeder Mensch ist dazu bestimmt, zu leuchten.



Alles was wir brauchen ist schon da...

Meine Angebote sind als Wege zum Erinnern und Erleben unserer Ganzheit zu verstehen. Sie sind Zugänge, Türen, die alle in denselben Raum führen - zu unserer inneren Quelle, in unserer inneren Zu Hause.

YOGA

IM KÖRPER ANKOMMEN

ACHTSAMKEITSTRAINING (MBSR)

IM SEIN ANKOMMEN

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG UND THERAPIE

DER SEELE RAUM GEBEN

NATUR - COACHING

DIE VERBUNDENHEIT ERINNERN

Ich begleite Menschen mit großer Freude seit fast 20 Jahren in Veränderungsprozessen und auf dem Weg zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden. Auf meiner Website erfahren Sie mehr über meine Angebote, über mich und die aktuelle Termine, oder nehmen Sie direkt persönlich Kontakt mit mir auf.

Kurse | Seminare | Einzelarbeit



Christine Schwieger

Yoga-Lehrerin | MBSR-Lehrerin (2) | HP für Psychotherapie

Ludwigsburger Str. 211 | 70435 Stuttgart | Tel: 0711 3804476
www.christine-schwieger.de | info@christine-schwieger.de